

Gedragscode voor spelers 1^e en 2^e ploeg

BBC Poperinge is een club waar coaches, spelers, ouders en de bestuursleden nauw willen samenwerken.

We houden eenzelfde doel voor ogen: iedere speler zoveel mogelijk de kans bieden om zijn hobby, de basketbalsport, op een zo waardig en aangename manier te laten uitoefenen. Waar mensen samen werken en samen sporten moeten er goede afspraken gemaakt worden, want goede afspraken maken goede vrienden. Indien iedereen binnen de club deze afspraken nakomt kan dit alleen maar bijdragen tot een nog aangename manier om onze sport te beoefenen.

Kom steeds op tijd

* Training : 15 min. voor de start van de training aanwezig.

* Wedstrijden : 45 min. voor de wedstrijd aanwezig in de zaal. 30 min. voor de start van de wedstrijd zijn spelers en coach klaar om de opwarming te starten.

Begroeting

Begroet je coach en ploegbegeleider als je hen ziet bij een training of wedstrijd.

Afwezigheid

Waarschuw je coach tijdig als je niet kan deelnemen aan een training en/of wedstrijd.

Gekwetst

Wie gekwetst is waarschuwt zo snel mogelijk de coach. Documenten voor de sportverzekering zijn aanwezig bij de coach en beschikbaar op de website van BBC Poperinge onder de rubriek 'Info' en dien je te vragen of af te drukken voor je naar de dokter gaat. De ingevulde verzekeringspapieren dienen te worden ingediend bij Patrik Merlevede, Hallertaulaan 20 te 8970 Poperinge.

Je blijft bij de ploeg horen! Dit betekent dat je (indien praktisch mogelijk) de trainingen bijwoont en naar de wedstrijden van je ploeg gaat.

In de kleedkamers

Kleedkamer en douche zijn geen speelruimten. Je laat de kleedkamers netjes achter. Lege flessen doucheschuim en lege drankflesjes in de vuilnisbak.

Alleen de spelers, coach en ploegbegeleider komen in de kleedkamers.

Kledij en sporthygiëne

Op de training draag je basketbalkledij en basketbalschoenen.

Op wedstrijden draag je de BBC Poperinge-uitrustingen.

Draag geen attributen (oorringen, armbandjes, uurwerk...) tijdens de training of wedstrijd. Lang haar wordt samengebonden (zowel voor meisjes als jongens).

Na iedere training of wedstrijd verplichte douche!

De wedstrijd

Spelers van de tweede ploeg helpen bij de thuiswedstrijden de zaal klaarzetten. De kapitein maakt hiervoor een beurtrol op (3 spelers per wedstrijd). Spelers van de eerste ploeg helpen na de thuiswedstrijden de zaal opruimen, de kapitein maakt hiervoor een beurtrol op (3 spelers per wedstrijd)

Je dient steeds je identiteitskaart bij te hebben op wedstrijden. Je I.K. vergeten kost de club 10 euro. Deze wordt aan de betrokken speler onmiddellijk teruggevraagd.

Je blijft bij de ploeg (spelers en coach) vanaf de wedstrijdvoorbereiding (30 min. voor de start) tot na het douchen na de wedstrijd. Je zit dus niet op de tribune of in de cafetaria tijdens de rust van een wedstrijd.

De opwarming gebeurt met 100% concentratie.

Er wordt alleen water of isotone drank gedronken. Lege flesjes of bekers worden in een vuilnisbak geworpen. Ook op verplaatsing!

Laat na een wedstrijd niets rondslingeren aan de spelersbank.

Attitude tijdens de wedstrijden

Geef geen kritiek op medespelers, coach, begeleiders, scheidsrechters...

Laat je hoofd niet hangen na een, volgens jou, verkeerde beslissing van jezelf, ploegmaat, scheidsrechter, coach...

Op de bank moedig je je ploegmaats steeds POSITIEF aan! Heb respect voor elkaar!

Bij time-out loop je naar de coach toe. De spelers op de bank luisteren mee!

Beslissingen van de scheidsrechter worden niet in vraag gesteld. Verbale agressie en ongepaste lichaamstaal horen niet op het veld.

Spelers die tijdens een wedstrijd door de scheidsrechter bestraft worden met een technische fout of uitsluiting zullen in de daaropvolgende weken 2 thuiswedstrijden fungeren als clubscheidsrechter voor de wedstrijden van de microben of de benjamins.

Attitude tijdens een training

Hou de ballen stil en luister aandachtig als de trainer spreekt. Verzamel de ballen steeds op dezelfde plaats. Voer de opdrachten die de trainer oplegt met 100% inzet uit (ook voor een interimtrainer). Geen blikjes in de zaal.

Als je trainer/coach je iets meedeelt, kijk hem/haar aan en luister aandachtig.

Ploegbegeleider

Heb respect voor de ploegbegeleider. Help hem/haar waar het kan, bv. bij het verzamelen van de uitrusting na een wedstrijd...

Band met de club

Trainen en spelen zijn niet voldoende. Je moet je ploeg en club nog wat extra bezorgen. Dit kan op vele manieren.

Van iedere speler wordt verwacht dat ze een handje toe bij ten minste één BBC Poperinge activiteit (Marktrock, Kippefestijn, Kerstmarkt,...). Neem ook daar jouw verantwoordelijkheid op! Helpende handen maken het werk licht en zijn een vorm van waardering voor het werk van het bestuur; want uiteindelijk doen zij dit op vrijwillige basis voor jouw welzijn als speler. Extrasportieve activiteiten zijn nodig zodat jij je favoriete sport bij deze club kan beoefenen. Zonder bijkomende activiteiten is het onmogelijk dit te realiseren.